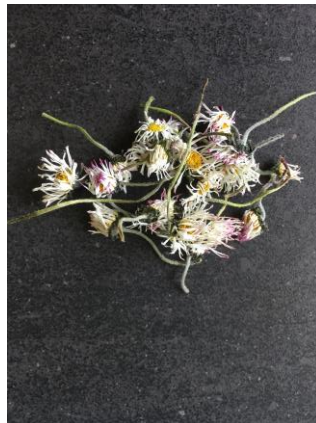


Gänseblümchen suchen und Tee kochen



Liebe Kinder

Heute könnt ihr nach draussen gehen und eine Weile Gänseblümchen sammeln.
Danach bringt ihr sie nach Hause, wäscht sie sanft und lässt sie an einem dunklen und trockenen Ort einige Tage trocknen.



Schon habt ihr einen prächtigen Tee gemacht!
Jetzt lässt ihr in einer Pfanne Wasser aufkochen.



Sobald es kocht (blubbert) nehmt ihr die Pfanne von der Platte und legt die Gänseblümchen für ein paar Minuten hinein. Dies nennt man den Tee „ziehen“ lassen.



Danach nehmt ihr ein Sieb und giesst den Tee in eine Tasse. Jetzt könnt ihr den selbstgemachten Tee geniessen und vom Kindergarten oder sonst einem schönen Ort träumen 😊

Zum Wohl! Viva!

Zur Information:

Die Margerite hat ähnliche heilende Wirkungen wie die Kamille, jedoch in stark abgeschwächter Form. Deshalb wird sie eher selten verwendet. Wer allergisch auf Korbblütler reagiert, kann empfindlich auf die Margerite reagieren. Ansonsten sind alle Pflanzenteile inklusive Wurzel essbar.