

# Bewegungsparcours

Liebe Kinder

Heute braucht ihr ein wenig Kreide und viel Fantasie.

Malt mit Kreide einen Parcours auf ein Trottoir, einen Platz oder sonst einen Weg und folgt den Spuren. Vorwärts laufen, rückwärts, Wellen rennen, auf einem Bein hüpfen, seitwärts gehen, wie ein Frosch hüpfen und vieles mehr. Wenn ihr zu weit seid, könnt ihr euch zum Beispiel nachlaufen, nachrennen, die Zeit stoppen und anderes.

So könnte dies aussehen:



Ihr könnt auch einen Weg fürs Velo oder andere Fahrzeuge malen.

Falls ihr nicht nach draussen könnt, stellt euch einen Parcours durch eure Wohnung zusammen (aber ohne malen, dann müsst ihr euch den Weg in Gedanken merken).

Viel Spass!